

SONO ARRIVATE LE FRAGOLE!



La **fragola** (*Fragaria vesca*) è originaria delle zone alpine europee, dell'America del nord e del sud. I romani la apprezzavano particolarmente e grazie al suo profumo intenso la chiamarono *fragrans*.

Fragole famose:

Secondo la leggenda alla morte di Adone, Venere pianse lacrime che, cadute a terra al contatto con il sangue di Adone, si trasformarono in piccoli cuori rossi (le fragole).

Shakespeare le definì "cibo da fate".

Era un cibo prediletto da San Giovanni Battista, convinto vegetariano, che si nutriva quasi esclusivamente di frutta.

Anche Luigi XVI, il re Sole, aveva una vera passione per le fragole, al punto da farle coltivare nei giardini di Versailles.

L'Italia è attualmente uno dei principali produttori mondiali di fragole.

Quasi nessuno sa che ... dal punto di vista botanico la fragola non è il vero e proprio frutto della pianta. I veri frutti sono i granellini che la costellano; la fragola, come noi la vediamo ed intendiamo, è invece il ricettacolo del fiore, che dopo la fecondazione si sviluppa per accogliere i frutti, viene quindi chiamata "falso frutto".



Le fragole che mangiate oggi sono raccolte per Siaf dall' Azienda Agricola Podere Riomaggio di Candeli (Bagno a Ripoli). E' un agricoltore della zona, a pochi km dalla nostra cucina.