

Lattuga

La vellutata che mangiate oggi è fatta con la lattuga, un tipo di insalata.

La lattuga proviene dalla lontana Siberia, ma questo vegetale era già noto agli antichi egizi. I romani ne promossero la coltivazione in tutto l'Occidente attribuendole svariate virtù terapeutiche. Il liquido lattiginoso contenuto nel fusto chiamato lattucario (da cui deriva il nome lattuga) ha proprietà curative sugli occhi tanto che questo fenomeno originò la credenza che i falchi, quando la loro vista si annebbia, per curarsi estraggono il lattice dalla lattuga selvatica e se lo spalmano sugli occhi. La lattuga ha proprietà calmanti.



Proverbio: "dar la lattuga in guardia ai paperi" ovvero dare in custodia una cosa a una persona dalla quale bisognerebbe custodirla.

Questa lattuga è stata prodotta dall'azienda agricola "la Talea" di Coverciano (Firenze). È un'azienda che lavora secondo i principi dell'agricoltura biodinamica, metodo di coltura che si basa sulla sostenibilità delle produzioni e che considera come un unico sistema il suolo e la vita che si sviluppa su di esso.

