

Mmmmmhhhh ... che lenticchia!!!!

La lenticchia (genere *Lens*) è una leguminosa, è una delle prime specie vegetali coltivate dall'uomo. Già utilizzata dagli antichi egizi, oggi è coltivata su larga scala in tutta Europa, India, Giappone e sud America.

I frutti sono dei baccelli che contengono due semi rotondi appiattiti. La lenticchia è una pianta annuale erbacea, alta da 20 cm a 70 cm. Gli steli sono dritti e ramificati.

Il colore dei semi varia secondo le varietà dai più pallidi (verde chiaro, biondo, rosa) al più scuro (verde scuro, bruno, violaceo...).

Le lenticchie fanno parte dei legumi secchi apprezzati in Europa anche se la produzione mondiale non è elevata: 3.841.883 t (2004).

La specie comprende quattro sottospecie principali:

- *Lens culinaris* subsp. *culinaris* (lenticchia coltivata), qualche volta considerata una specie distinta
- *Lens culinaris* subsp. *odemensis*
- *Lens culinaris* subsp. *orientalis*
- *Lens culinaris* subsp. *tomentosus*



Le nostre lenticchie vengono da Monteleone di Spoleto (Umbria), sono lenticchie piccole e colorate, con un sapore particolare, è un prodotto da agricoltura biologica.

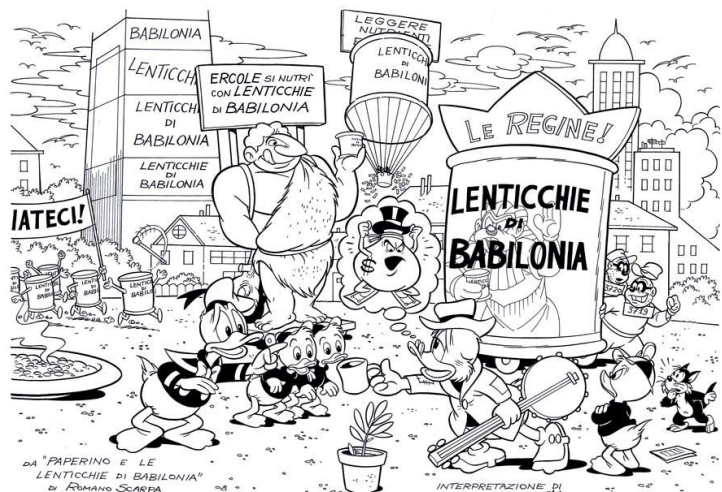
Vengono seminate ad aprile e raccolte a luglio.

Dopo averle raccolte vengono stoccate sfuse in magazzini, poi passano a una macchina selezionatrice che separa con l'aspirazione le lenticchie dalle impurità, successivamente passano in uno "spietratore" che toglie i sassi che hanno la stessa dimensione delle lenticchie.

Come attesta l'episodio biblico di Esau, nella Genesi, il consumo delle lenticchie risale alla nascita dell'agricoltura in Mesopotamia.

Una volta, rientrato affamato dalla campagna, vide Giacobbe che aveva cotto un piatto di lenticchie. Quando gli chiese da mangiare poiché era sfinite, Giacobbe chiese in cambio la primogenitura, e Esau accettò (cfr. Genesi 25,29-34).

Paperino e le lenticchie di Babilonia è un racconto a fumetti pubblicato in prima edizione su Topolino nn. 250-251 dell'11 e 18 settembre 1960.



È tradizione in Italia mangiare durante la notte di San Silvestro le lenticchie insieme allo zampone: si dice che, rispettando la tradizione, nell'arco dell'anno di avranno fortuna e soldi!