

Una mela al giorno leva il medico di turno

proverbio italiano

La mela accompagna da sempre la civiltà dell'uomo, il suo sviluppo agricolo e alimentare. Partendo dall'esempio della mela che Eva offrì a Adamo possiamo fare un giro del mondo e della sua storia attraverso la mela.

In Grecia, Paride donò una mela a Venere, e poi fu la guerra di Troia.

Le mele d'oro delle Esperidi furono sottratte da Ercole.

Atlanta sposò Ippomene, dopo essere stata battuta ad una competizione di corsa, poiché distratta dalle mele che questi le donò.

Anche gli Dei subivano la seduzione di questo frutto: Zeus aveva il suo albero di mele che era accudito dalle Esperidi. Agli dei dell'antico Egitto erano offerti cesti di mele di molte varietà.

Nelle favole medievali vi sono un'infinità di mele fatate che donano immortalità. Guglielmo Tell colpisce una mela posta sul capo del figlio e Newton intuisce la legge di gravità grazie ad una mela che lo colpisce sulla testa.

Nei riti del Centro America la mela è utilizzata per preparare potenti filtri d'amore. Nella mitologia scandinava, Indhunn aveva una mela che donava eterna giovinezza. Per gli indiani Irochesi un albero di mele è ritenuto il centro del cielo.

Per arrivare infine alla favola di Biancaneve, scritta dai fratelli Grimm nel 1812 e riadattata da Walt Disney per un suo



famosissimo cartone animato, dove la bella fanciulla cade in uno stato di morte apparente per aver assaggiato la bellissima mela avvelenata, offertale dalla regina cattiva, gelosa della sua bellezza.



Ci sono circa 7.000 varietà diverse di mele nel Mondo. Quelle che mangiate oggi si chiamano **Stayman Red** e sono state raccolte per noi dalla Azienda Agricola Filipponi Luca di Borgo San Lorenzo (FI).

www.cde-bagnoaripoli.it/mensa/